



V Feira Municipal de Iniciação Científica Nova Hartz/RS

2019

CATEGORIA 2

( 4º a 6º ano)

**Título do Trabalho: O ESTRESSE AFETA O RELACIONAMENTO FAMILIAR?**

**Componente(s): BRENDA GRASSI PAULA, ISADORA REINHEIMER BENNECH, KAMILY MILENE FREITAS DOS SANTOS.**

**Orientador(a): NELI BEATRIZ DA SILVA**

**Escola: EMEF BERNARDO LEMKE**

### **RESUMO**

Este projeto busca compreender o que vem deixando as pessoas tão estressadas, sem paciência e porque esta reação tem afetado a convivência entre as famílias. O tipo de desgaste a que as pessoas são submetidas permanentemente nos ambientes e as relações com o trabalho são fatores determinantes de doenças e também de transtornos relacionados ao estresse, como é o caso das depressões, ansiedade, pânico, fobias. Em suma, a pessoa em alto nível de estresse não responde à demanda do trabalho e geralmente se encontra irritável e deprimida, muitas vezes descontando a irritação em quem está mais próximo, no caso os familiares. O estresse ainda é agravado pela limitação a que a sociedade submete as pessoas quanto às manifestações de suas angústias, frustrações e emoções. As situações indutoras de estresse no ambiente familiar embora sejam, por muitos, reconhecidas, têm sido pouco falado e tratado. O bem-estar físico e mental são temas, que nos últimos anos, têm sido explorados por muitos pesquisadores sob o conceito do estresse. Tendo em vista os motivos elencados, considera-se de grande interesse proceder a uma análise dos fatores de estresse no ambiente familiar. O estudo abordou algumas das situações de estresse mais comuns, vivenciadas pelas famílias, os problemas financeiros, cansaço diário do trabalho e uso incontrolável das redes sociais (celular). Nesta perspectiva acredita-se que se tratará de um tema relevante, pois, parte de uma observação feita na vivência dos alunos do 5º Ano, no ambiente familiar.

**Palavras-chaves:** Estresse. Família. Convivência familiar