



V Feira Municipal de Iniciação Científica Nova Hartz/RS

2019

CATEGORIA  
(x) Educação  
Infantil

**Título do Trabalho: FAZER O BEM NOS FAZ BEM**

**Componente(s): MARIA ISABELLY NARDINO DA SILVA, MARIA FLOR DE CAMARGO SAUER, TAYLA MANUELI BASSO.**

**Orientador(a): CAMILA CAROLINE BAUM**

**Escola: EMEF PASTOR WARTENBERG**

### **RESUMO**

Nosso projeto iniciou com uma história de bruxa – que amor de bruxinha- do Kalunga. Essa história fala sobre uma bruxinha que se sentia triste porque as crianças tinham medo dela, então a bruxinha resolveu fazer um doce – o doce do amor- nossa turma também fez este doce. Após ele estar pronto, entregamos a pessoas que estavam tristes para deixarmos eles alegres. Outra história que trabalhamos foi: A pequena princesa – esta bruxinha tinha que fazer sete maldades, mas ela não conseguiu, por isso fez sete bondades. Confeccionamos então o chapéu da bruxinha, para lembrarmos de fazermos sempre o bem. E estes atos de bondade começaram a aparecer na nossa turma. Nosso colega Vítor estava jogando futebol, quando viu um amigo de outra turma preso na rede, o Vítor correu logo para ajudar o amigo a se soltar. Ficando os dois felizes. Trabalhamos com o livro – O homem que amava caixas- o homem não conseguia dizer ao seu filho que o amava, por isso resolver fazer brinquedos de caixa para o filho, para assim demonstrar o seu amor. A nossa turma, juntamente com nossas famílias construíram brinquedos com caixas. Após todos trazerem, doamos os brinquedos para o Jardim B. Visitamos o quinto ano da tarde e tivemos uma ótima roda de conversa. Onde os alunos do quinto ano nos relataram os atos de bondade que já prestaram á outras pessoas. Recebemos a visita da Psicóloga Priscila que nos falou sobre nossas emoções: raiva, medo, nojinho, tristeza e alegria. Quando nos sentimos alegres nosso cérebro libera o chamado quarteto da felicidade: endorfina – elimina as dores do nosso corpo, serotonina - nos dá sensação de bem-estar, dopamina- nos dá sensação de prazer, oxitocina – conhecido como o hormônio do abraço – é importante para a construção da confiança. Nossa turma concluiu com o projeto que fazer o bem nos faz bem, além de deixar quem recebe este bem feliz, nos deixa muito feliz. Por isso precisamos sempre nos colocar no lugar dos outros e pensarmos em fazer o bem sem olhar a quem, porque assim seremos mais felizes.